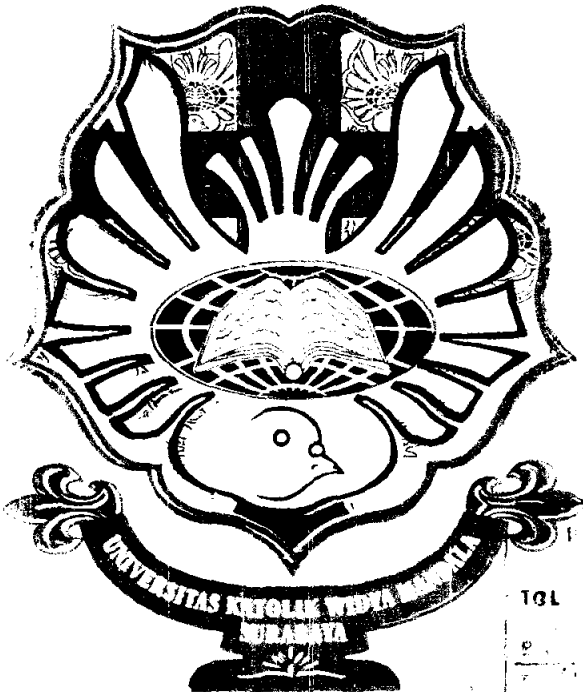


**PERBEDAAN KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA PEGAWAI NEGERI**

SKRIPSI



Oleh:

MINA

NRP: 7103099045

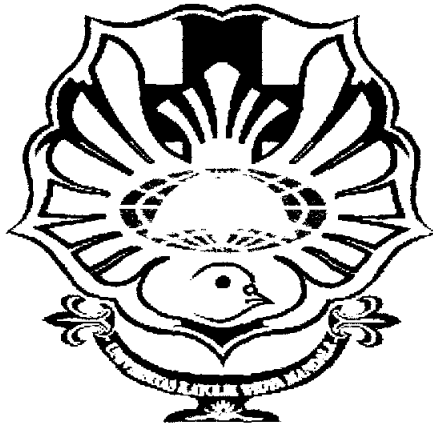
NO. DAFTAR	10-09-2009
TGL. SERAH	AS
NO. SURU	FPSI
	M.A
	3-1
	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

**PERBEDAAN KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN
PADA PEGAWAI NEGERI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh:
Mina
NRP:7103099045**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : MINA

NRP : 7103099045

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN KECEMASAN SAAT MENGEHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU

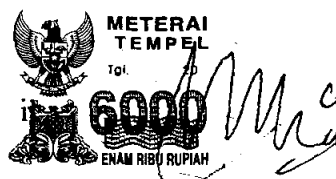
DARI JENIS KELAMIN PADA PEGAWAI NEGERI

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaraan.

Surabaya, 24 April 2004

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBEDAAN KECEMASAN SAAT MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA PEGAWAI NEGERI

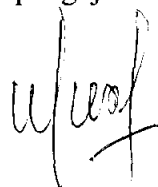
Oleh:

MINA
NRP 7103099045

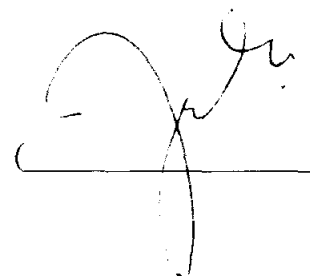
Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama

: Drs. Psi.Musa Tanaja, M.Si



Pembimbing pendamping : Jaka Santosa S, S. Psi



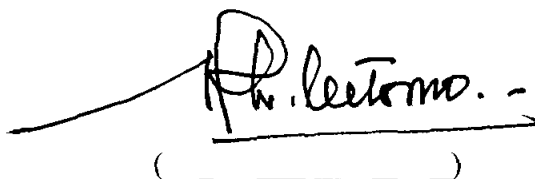
Surabaya, 25 Maret 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 1 April 2004

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,
Drs. Psi. M. L. Oetomo



()

Dewan Penguji:

1. Ketua : Dessi Christanti, M.Si



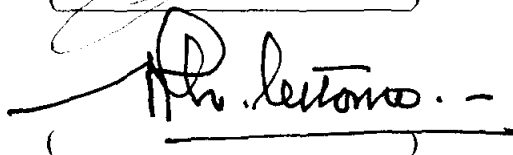
()

2. Sekretaris : James Waskito S., S. Psi



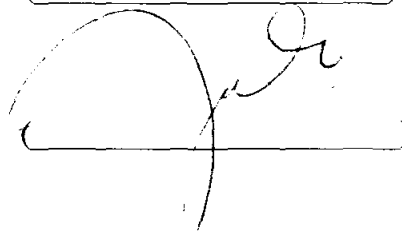
()

3. Anggota : Drs. Psi. M. L. Oetomo



()

4. Anggota : Jaka Santosa S, S. Psi



()

PERSEMBAHAN

*Karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk:
Tuhan Yesus yang selalu bersamaku,
Papa dan Mama ,
Serta kakak-kakakku yang tercinta.*

MOTTO

“Kehidupan bukanlah jalan yang lurus dan mudah dilalui
dimana kita bisa bepergian bebas tanpa halangan,
namun berupa jalan-jalan sempit yang menyesatkan,
dimana kita harus mencari jalan,tersesat dan bingung.

Namun jika kita punya keyakinan,
pintu pasti akan dibukakan untuk kita,
mungkin bukanlah pintu yang selalu
kita inginkan,
namun pintu yang akhirnya akan
terbukti terbaik untuk kita.”

A. J. Cronin

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari perhatian dan bantuan semua pihak baik berupa dukungan moral maupun materiil. Pada kesempatan ini, dengan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M. L. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan pada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. Psi. Musa Tanaja, M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan mengorbankan waktu untuk penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
3. Bapak Jaka Santosa S, S. Psi selaku pembimbing kedua, dengan sabar dan selalu memberikan ide dan dukungan selama penulisan skripsi.
4. Kepala Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Sidoarjo yang telah bersedia memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian pada pegawai yang akan memasuki masa pensiun.

5. Bapak Samuel Indrayana, MM yang telah bersedia meluangkan waktu dan banyak memberikan informasi tentang Badan Kepegawaian kepada penulis untuk melengkapi data dan dalam pengambilan data.
6. Para pegawai negeri yang di Badan Kepegawaian Kabupaten Sidoarjo yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis memperoleh data yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi.
7. Ibu Yessyca D. Gabrielle, S. Psi, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Ermida, S. Psi, selaku Dosen Wali yang mendukung penulisan skripsi ini.
9. Para Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya, yang telah membekali ilmu di bidang Psikologi kepada penulis.
10. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala, yang telah membantu dalam hal surat-menyurat yang diperlukan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Papa dan Mama yang selalu mendoakan dan memberi semangat, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
12. Koko, yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
13. Ko Ceng, yang selalu menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.

14. Sahabatku Emma, Greta, Alma, Anny, Wielianto dan teman-teman yang lain yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
15. Pak Supri yang selalu bersedia mengantar penulis dalam pengumpulan data-data untuk skripsi ini.
16. Teman-teman yang di Omniflora yang selalu memberi dukungan kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa memberikan berkat dan karunianya kepada mereka atas segala bantuan dan jasa yang diberikan pada penulis selama ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam perkembangan ilmu Psikologi.

Dalam keterbatasan kemampuan, pengalaman serta pengetahuan, penulis berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini, namun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada beberapa kekurangan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun, akan penulis terima dengan hati terbuka demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, April 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar belakang masalah	1
1.2. Batasan masalah.....	5
1.3. Rumusan masalah.....	5
1.4. Tujuan penelitian.....	6
1.5. Manfaat penelitian.....	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1. Kecemasan saat menghadapi masa pensiun.....	8
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	8
2.1.2. Faktor-faktor kecemasan.....	10
2.1.3. Aspek-aspek kecemasan.....	11
2.1.4. Pengertian masa pensiun.....	13
2.1.5. Kecemasan saat menghadapi masa pensiun.....	15
2.2. Jenis kelamin.....	19
2.3. Perbedaan kecemasan saat menghadapi masa pensiun ditinjau dari	

jenis kelamin.....	19
2.4. Hipotesis.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Identifikasi variabel penelitian.....	24
3.2. Definisi operasional variabel penelitian.....	24
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel.....	25
3.4. Metode pengumpulan data.....	26
3.5. Validitas dan reliabilitas alat ukur.....	30
3.6. Teknik analisa data.....	31
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
4.1. Orientasi kancan penelitian.....	33
4.1.1. Struktur organisasi.....	34
4.1.2. Visi dan misi.....	37
4.1.3. Tujuan dan sasaran.....	39
4.2. Persiapan penelitian.....	41
4.3. Pelaksanaan penelitian.....	42
4.4. Hasil penelitian.....	44
4.4.1. Uji validitas.....	44
4.4.2. Uji reliabilitas.....	44
4.4.3. Deskripsi subyek penelitian.....	45
4.4.4. Deskripsi data variabel.....	48
4.4.5. Uji asumsi.....	53
4.4.6. Uji hipotesis.....	54
BAB V. PENUTUP.....	55
5.1. Bahasan.....	55

5.2. Simpulan.....	57
5.3. Saran.....	58
 DAFTAR PUSTAKA.....	 60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue print</i> angket kecemasan.....	29
Tabel 2. Rangkuman penilaian.....	30
Tabel 3. Deskripsi frekuensi usia pria.....	45
Tabel 4. Deskripsi frekuensi usia perempuan.....	45
Tabel 5. Deskripsi frekuensi tingkat pendidikan pria.....	46
Tabel 6. Deskripsi frekuensi tingkat pendidikan perempuan.....	46
Tabel 7. Deskripsi frekuensi tanggungan anak pada pria.....	47
Tabel 8. Deskripsi frekuensi tanggungan anak pada perempuan.....	47
Tabel 9. Distribusi frekuensi kecemasan pada pria.....	49
Tabel 10. Distribusi frekuensi kecemasan pada perempuan.....	49
Tabel 11. Distribusi frekuensi kecemasan berdasarkan aspek psikologis pada pria.....	50
Tabel 12. Distribusi frekuensi kecemasan berdasarkan aspek psikologis pada perempuan.....	51
Tabel 13. Distribusi frekuensi kecemasan berdasarkan aspek fisiologis pada pria.....	52
Tabel 14. Distribusi frekuensi kecemasan berdasarkan aspek fisiologis pada perempuan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Struktur organisasi.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Angket penelitian.....	62
Lampiran 2. Coding kecemasan pada pria.....	66
Lampiran 3. Coding kecemasan pada perempuan.....	69
Lampiran 4. Reliabilitas kecemasan saat menghadapi masa pensiun.....	72
Lampiran 5. Deskriptif variabel (mean, median, modus, dan sebagainya).....	76
Lampiran 6. Uji normalitas.....	77
Lampiran 7. Uji homogenitas.....	80
Lampiran 8. Uji hipotesis.....	81
Lampiran 9. Surat izin pengambilan data.....	82
Lampiran 10. Surat telah melakukan penelitian.....	85

Mina (2004) “Perbedaan Kecemasan Saat Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Pegawai Negeri”.

Skripsi Strata 1 (tidak diterbitkan). Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

ABSTRAKSI

Setiap orang pasti pernah mengalami kecemasan, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor baik dari dalam maupun dari luar individu. Salah satu permasalahan yang dapat membuat seseorang mengalami kecemasan, yaitu pada saat seseorang akan memasuki masa pensiun, seringkali muncul pikiran-pikiran negatif atau mengalami kecemasan yang tidak menentu tentang kehidupannya mendatang di saat pensiun nanti dan ada yang benar-benar sudah siap dalam menghadapi masa tersebut, sehingga tidak mengalami kecemasan.

Menurut Supardi (1997: 61), pria lebih cemas dibandingkan perempuan pada saat memasuki masa pensiun, karena pria merupakan kepala keluarga sehingga mempunyai tanggungan yang lebih besar dari perempuan. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui sejauh mana perbedaan tingkat kecemasan saat menghadapi masa pensiun ditinjau dari jenis kelamin pada pegawai negeri.

Subyek dalam penelitian adalah pegawai negeri Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Sidoarjo. Jumlah subyek dalam penelitian berjumlah 67 subyek yang terdiri 35 subyek pria dan 32 subyek perempuan. Metode pengumpulan data menggunakan angket, sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah Nonparametrik *Mann-Whitney Test* dengan menggunakan Program Komputer SPSS versi 10.0.

Hasil analisis data yang diperoleh menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan kecemasan pada saat menghadapi masa pensiun ditinjau dari jenis kelamin pada pegawai negeri ($z = -0,848$ dengan $p = 0,396 > 0,05$). Hal tersebut dapat disebabkan oleh beberapa kemungkinan, yaitu: subyek sudah siap menghadapi masa pensiun, tanggungan anak tidak banyak, memiliki pendapatan yang cukup tinggi dan jumlah sampel yang diperoleh kurang banyak sehingga mempengaruhi hasil analisis data.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan ciri-ciri atau karakteristik diperjelaskan lagi seperti usia, tanggungan anak, jabatan pada pegawai, membuat angket untuk mengukur kecemasan yang terdiri dari *State anxiety* dan *Trait anxiety* dan disarankan untuk mencoba melakukan penelitian pada pegawai swasta.